



# VETAK-WEBINAR:

## WIDERSTANDSKRAFT FÜR DEN BERUFLICHEN ALLTAG

Gesunde Strategien zum Umgang mit kritischen  
Situationen und Stress

mit Gesundheitspsychologin Univ.-Prof. Dr. Birgit U. Stetina

# WEBINAR: WIEDERSTANDSKRAFT FÜR DEN BERUFLICHEN ALLTAG

## ÜBERBLICK UND NUTZEN

Tierärzt\*innen haben verschiedenste Rollenbilder und Erwartungen zu erfüllen: Sie sind Gesundheitsexpert\*innen für tierische Patienten und dabei oft mit dem körperlichen und seelischen Leid der Tierhalter\*innen konfrontiert, haben oftmals Personal zu führen, als Unternehmer\*innen einen wirtschaftlich gut laufenden Betrieb zu leiten und vermehrt rechtlich verordnete bürokratische Hürden zu meistern. Dieses Spannungsfeld erzeugt naturgemäß schon aufgrund der vielfältigen Aufgabenstellungen einmal mehr und einmal weniger Stress.

Wie man seine physischen und psychischen Grenzen erkennt, die richtige Balance findet und dies in die Praxis umsetzt bzw. wann man sich professionelle Unterstützung holen muss, erfahren Sie in diesem Webinar.

Gerne laden wir Sie herzlich ein, uns vorab Fragen zu übermitteln – bitte schicken Sie diese an:

[silvia.gromen@tieraerztekammer.at](mailto:silvia.gromen@tieraerztekammer.at)

### ARBEITSWEISE

- Interaktiver Vortrag
- Beantwortung der Fragen aus dem Publikum

## ZUR REFERENTIN

**UNIV.-PROF. DR. BIRGIT URSULA STETINA** ist Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin und Forensische Psychologin. Nach ihrem Diplomstudium und naturwissenschaftlichen Doktorat im Fach Psychologie in Wien war sie einige Jahre an der Fakultät für Psychologie der Universität Wien tätig; unter anderem als organisatorische Leiterin der Lehr- und Forschungspraxis des Lehrstuhls für Klinische Psychologie. Ihre weitere Karriere führten die Forscherin und Vortragende an die bekannte US-amerikanische Webster University mit zahlreichen weiteren Lehraufträgen in Wien und auch Leiden (NL). Aktuell ist sie für den Fachbereich Klinische Psychologie zuständig und leitet die psychologische Universitätsambulanz der psychologischen Fakultät der SFU Wien.

Schwerpunkt der Lehre: Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie, Klinische Begutachtung und Diagnostik, Klinische Interventionen und Paradigmen

## DETAILS

### WEBINARTERMIN

Datum: 16.03.2022

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Dauer: 60 Minuten

### INVESTITION

Gratis

### BILDUNGSSTUNDEN

1,0 Bildungsstunde E-Learning

### ANSPRECHPARTNERIN

Mag. Fiona Slapota

[fiona.slapota@tieraerzeverlag.at](mailto:fiona.slapota@tieraerzeverlag.at)

+43 1 512 30 78 43



© Sigmund Freud PrivatUniversität