



WEBINAR:

ANTI-STRESS-FOOD –

WIE STRESS UNSERE ERNÄHRUNG

BEEINFLUSST UND UMGEKEHRT



vetAK
VETAKADEMIE
Österreichischer Tierärzerverlag

ANTI-STRESS-FOOD – WIE STRESS UNSERE ERNÄHRUNG BEEINFLUSST UND UMGEKEHRT

ÜBERBLICK UND NUTZEN

Jeder reagiert auf belastende Situationen anders und durch Druck (Stress) ändert sich unser Ernährungsverhalten. Man unterscheidet Stress-Esser und Stress-Hungerer. Sie lernen die Merkmale und Verhaltensweisen kennen und treffen eine Einschätzung, in welcher Gruppe Sie sich wiederfinden. Wir sprechen über praktische Tipps und warum richtig essen ein Anti-Stressmittel ist. Unser Webinar bietet Ihnen alle Möglichkeiten interaktiv mitzumachen und Ihre Fragen live und direkt zu stellen. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.

THEMEN

- Stress-Esser oder Stress-Hungerer?
- Warum „richtig“ essen gegen Stress?
- Fragerunde / Umfragen / Interaktion

ARBEITSWEISE

- Interaktiver Vortrag

DETAILS

WEBINARTERMIN

Datum: 8. Juli 2020
Uhrzeit: 14 Uhr
Dauer: 60 Minuten
Teilnehmerzahl: max. 100 Personen

BILDUNGSSTUNDEN

1 BS (allgemein)

INVESTITION

EUR 60,- (inkl. Ust.)

ANMELDUNG

<https://bit.ly/2NJWqtl>

ANSPRECHPARTNERIN/SEMINARMANAGEMENT

Mag. Silvia Stefan-Gromen
silvia.gromen@tieraerzverlag.at
T: +43 1 512 30 78- 43

REFERENTIN

DIPL.-KFFR. (FH) CLAUDIA HAAS
INHABERIN EBS MANAGEMENT E.U.
www.claudia-haas.at

Ein bewusster Lebensstil ist seit nunmehr 12 Jahren fixer Bestandteil ihres Lebens und das gibt Frau Haas mit viel Freude und Engagement ihren Kundinnen und Kunden weiter. Ihre Gesundheitsimpulse sind mitreißend, verständlich und überzeugend. Sie werden Ihr Ernährungs-, Bewegungs- und Stressverhalten verändern und mit mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit belohnt. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.



VETAKADEMIE

Österreichischer Tierärzterverlag Ges.m.b.H., Hietzinger Kai 87, 1130 Wien, Tel. 01/512 30 78
FN 457146z, UID-Nr. ATU71358309