

WEBINAR:

STRESSBEWÄLTIGUNG –
INNERE & ÄUSSERE RESSOURCEN
NUTZEN & FÖRDERN



vetAK
VETAKADEMIE
Österreichischer Tierärzerverlag

STRESSBEWÄLTIGUNG - INNERE & ÄUSSERE RESSOURCEN NUTZEN & FÖRDERN

ÜBERBLICK UND NUTZEN

Die eigenen Ressourcen sind der Schlüsselfaktor in der Stressbewältigung. Sie stellen das Gegengewicht zu Stressfaktoren dar. Im Webinar sprechen Sie über Ihre inneren und äußeren Ressourcen und lernen, wie Sie jene aktiv nutzen und fördern können.

Unser Webinar bietet Ihnen alle Möglichkeiten interaktiv mitzumachen und Ihre Fragen live und direkt zu stellen. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.

THEMEN

- Was sind Ressourcen?
- Innere und äußere Ressourcen zur Stressbewältigung
- Fragerunde / Umfragen / Interaktion

ARBEITSWEISE

- Interaktiver Vortrag

DETAILS

WEBINARTERMIN

Datum: 10. Juni 2020
Uhrzeit: 14 Uhr
Dauer: 60 Minuten

INVESTITION

Gratis

BILDUNGSSTUNDEN

1 BS (allgemein)

ANMELDUNG

vetak.at/webinar-stressbewaeltigung-ss2020

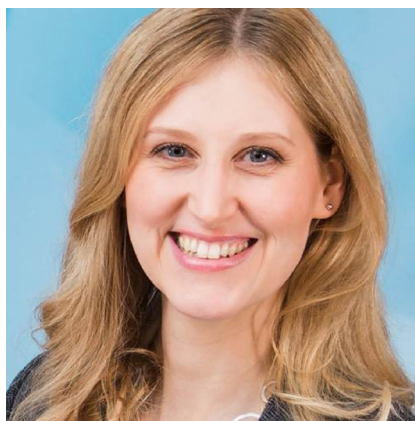
ANSPRECHPARTNERIN/SEMINARMANAGEMENT

Christina Ivanek
Christina.Ivanek@tieraerzteverlag.at
T: +43 1 512 30 78- 43

REFERENTIN

DIPL.-KFFR. (FH) CLAUDIA HAAS
INHABERIN EBS MANAGEMENT E.U.
www.claudia-haas.at

Ein bewusster Lebensstil ist seit nunmehr 12 Jahren fixer Bestandteil ihres Lebens und das gibt Frau Haas mit viel Freude und Engagement ihren Kundinnen und Kunden weiter. Ihre Gesundheitsimpulse sind mitreißend, verständlich und überzeugend. Sie werden Ihr Ernährungs-, Bewegungs- und Stressverhalten verändern und mit mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit belohnt. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.



VETAKADEMIE

Österreichischer Tierärzterverlag Ges.m.b.H., Hietzinger Kai 87, 1130 Wien, Tel. 01/512 30 78
FN 457146z, UID-Nr. ATU71358309