



## WEBINAR:

SCHLÜSSELFAKTOREN DER RESILIENZ –  
WIDERSTANDSFÄHIGKEIT  
AUFBAUEN & STÄRKEN



**vetAK**  
VETAKADEMIE  
Österreichischer Tierärzerverlag

# SCHLÜSSELFAKTOREN DER RESILIENZ - WIDERSTANDSFÄHIGKEIT AUFBAUEN & STÄRKEN

## ÜBERBLICK UND NUTZEN

Resilienz, oder auch Widerstandsfähigkeit genannt, ist die persönliche Fähigkeit, mit Krisen bzw. Herausforderungen bestmöglich umzugehen. Doch was sind Schlüsselfaktoren, die die persönliche Resilienz beeinflussen? Im Webinar lernen Sie diese Faktoren kennen und können sich danach auch besser selbst einschätzen.

Unser Webinar bietet Ihnen alle Möglichkeiten interaktiv mitzumachen und Ihre Fragen live und direkt zu stellen. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.

### THEMEN

- Was ist Resilienz?
- Schlüsselfaktoren der Resilienz
- Fragerunde / Umfragen / Interaktion

### ARBEITSWEISE

- Interaktiver Vortrag

## DETAILS

### WEBINARTERMIN

Datum: 16. Juni 2020  
Uhrzeit: 14 Uhr  
Dauer: 60 Minuten

### INVESTITION

Gratis

### BILDUNGSSTUNDEN

1 BS (allgemein)

### ANMELDUNG

[vetak.at/webinar-resilienz-ss2020](http://vetak.at/webinar-resilienz-ss2020)

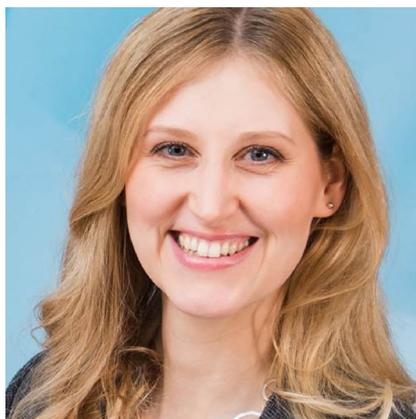
### ANSPRECHPARTNERIN/SEMINARMANAGEMENT

Christina Ivanek  
[Christina.Ivanek@tieraerzteverlag.at](mailto:Christina.Ivanek@tieraerzteverlag.at)  
T: +43 1 512 30 78- 43

## REFERENTIN

**DIPL.-KFFR. (FH) CLAUDIA HAAS**  
INHABERIN EBS MANAGEMENT E.U.  
[www.claudia-haas.at](http://www.claudia-haas.at)

Ein bewusster Lebensstil ist seit nunmehr 12 Jahren fixer Bestandteil ihres Lebens und das gibt Frau Haas mit viel Freude und Engagement ihren Kundinnen und Kunden weiter. Ihre Gesundheitsimpulse sind mitreißend, verständlich und überzeugend. Sie werden Ihr Ernährungs-, Bewegungs- und Stressverhalten verändern und mit mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit belohnt. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.



### VETAKADEMIE

Österreichischer Tierärzteverlag Ges.m.b.H., Hietzinger Kai 87, 1130 Wien, Tel. 01/512 30 78  
FN 457146z, UID-Nr. ATU71358309