



# WEBINAR:

## MENTALE GESUNDHEIT – GESTÄRKT DURCH DIE KRISE



**vetAK**  
VETAKADEMIE  
Österreichischer Tierärzerverlag

# MENTALE GESUNDHEIT – GESTÄRKT DURCH DIE KRISE

## ÜBERBLICK UND NUTZEN

Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut – daher müssen wir diese speziell in Krisenzeiten noch mehr stärken! Doch welche Faktoren beeinflussen unsere Gesundheit und wie können wir gestärkt durch und aus der Krise kommen?

Unser Webinar bietet Ihnen alle Möglichkeiten interaktiv mitzumachen und Ihre Fragen live und direkt zu stellen. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.

### THEMEN

- Schlüsselfaktoren für mentale Gesundheit
- Wie gelingt mentale Stärke?
- Fragerunde / Umfragen / Interaktion

### ARBEITSWEISE

- Interaktiver Vortrag

## REFERENTIN

**DIPL.-KFFR. (FH) CLAUDIA HAAS**  
INHABERIN EBS MANAGEMENT E.U.  
[www.claudia-haas.at](http://www.claudia-haas.at)

Ein bewusster Lebensstil ist seit nunmehr 12 Jahren fixer Bestandteil ihres Lebens und das gibt Frau Haas mit viel Freude und Engagement ihren Kundinnen und Kunden weiter. Ihre Gesundheitsimpulse sind mitreißend, verständlich und überzeugend. Sie werden Ihr Ernährungs-, Bewegungs- und Stressverhalten verändern und mit mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit belohnt. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.

## DETAILS

### WEBINARTERMIN

Datum: 12. Mai 2020

Uhrzeit: 14 Uhr

Dauer: 60 Minuten

### INVESTITION

Gratis

### BILDUNGSSTUNDEN

1 BS (allgemein)

### ANMELDUNG

[vetak.at/webinar-gesundheit-ss2020](http://vetak.at/webinar-gesundheit-ss2020)



# MENTALE GESUNDHEIT – GESTÄRKT DURCH DIE KRISE

## INFORMATION

### ANSPRECHPARTNER/SEMINARMANAGEMENT

Christina Ivanek  
Christina.Ivanek@tieraerzteverlag.at  
T: +43 1 512 30 78- 43



### VETAKADEMIE

Österreichischer Tierärzteverlag Ges.m.b.H., Hietzinger Kai 87, 1130 Wien, Tel. 01/512 30 78  
FN 457146z, UID-Nr. ATU71358309