



# PRÄVENTIONSSCHULUNG FÜR TIERÄRZTINNEN

Krisenintervention VET KIT 2020  
in Kooperation mit Herosan Healthcare



**vetAK**  
VETAKADEMIE  
Österreichischer Tierärzerverlag

# PRÄVENTIONSSCHULUNG FÜR TIERÄRZTINNEN

## ÜBERBLICK UND NUTZEN

Sie sind oft erschöpft? Sie arbeiten mehr, als Ihnen lieb ist? Ihr Beruf erfüllt Sie nicht mehr genauso wie früher? Das Verhältnis zwischen Arbeitsaufwand und Verdienst stimmt nicht?

Willkommen im Club! Es scheint Ihnen, wie vielen Ihrer Kolleginnen und Kollegen zu gehen. Und möglicherweise sind Sie bereits auf bestem Weg in ein Burnout. Dagegen sollten Sie schnell etwas tun.

In diesem Seminar analysieren Sie Ihr Zeitmanagement, Selbstbild und Ihre Reaktionsmuster. Sie bekommen Tipps und Übungsvorschläge wie Sie sich vor stressbringenden und energieraubenden Situationen z.B. KundInnen, AuftragnehmerInnen etc. abgrenzen und neue Energie tanken können.

### THEMEN

- Zeitmanagement
- Work-Life-Balance
- Umgang mit Konflikten
- Mein Selbstbild
- Meine Homöostase
- Stressbewältigung
- Entspannungstechniken
- Viele praktische Übungen für Beruf und Privatleben

### NACH DIESEM SEMINAR KÖNNEN/WISSEN SIE

- Effektives Aufrechterhalten und Wiederherstellen der eigenen Balance
- Ärger und Frustrationen im Alltag effektiv begegnen
- wie Sie mit Veränderungen entspannter umgehen können
- Ihren eigenen inneren Zustand bewusster managen
- Energieräuber erkennen und vermeiden
- innere Ressourcen kennen und einsetzen

### ARBEITSWEISE

- Interaktive Workshops
- Praxisbeispiele
- Diskussionen

# PRÄVENTIONSSCHULUNG FÜR TIERÄRZTINNEN

## DETAILS

<b>Datum/Zeit</b>	06.03.2020 12.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Österreichische Tierärztekammer Hietzinger Kai 87 1130 Wien
<b>Investition</b>	€ 178 inkl. USt.
<b>Bildungsstunden</b>	8 BS (allgemein)
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://vetak.at/burnout-ss2020">vetak.at/burnout-ss2020</a>

## ABLAUF

12.00 – 12.10	Begrüßung
12.10 – 12.50	Interaktiver Workshop: 24/7 - muss das sein? * <i>Christian Rieder, Martin Altenburger</i>
12.50 – 13.30	Interaktiver Workshop: Zeitmanagement, Abgrenzung, Work-Life-Balance * <i>Dr. med. Iris Pleyer, Christian Rieder</i>
13.30 – 14.00	Interaktiver Workshop: Deeskalation – Der Sekundärpatient * <i>Christian Rieder</i>
14.00 – 14.30	Erfahrungsaustausch
14.30 – 14.45	Pause
14.45 – 15.15	Interaktiver Workshop: Ich bin auch Unternehmer * <i>Christian Rieder, Martin Altenburger, Conny Pint</i>
15.15 – 16.00	Interaktiver Workshop: Selbstbild – Schmied des eigenen Glücks * <i>Christian Rieder, Martin Altenburger</i>
16.00 – 16.40	Interaktiver Workshop: Hypophyse – Homöostase – Regeneration * <i>Dr. med. Iris Pleyer, Christian Rieder</i>
16.40 – 17.00	Interaktiver Workshop: Entspannungstechnik, auch in der Praxis anwendbar * <i>Christian Rieder</i>
17.00 – 17.30	Fragen, Feedback, Verabschiedung

\*) inklusive Praxisbeispiele

# PRÄVENTIONSSCHULUNG FÜR TIERÄRZTINNEN

## REFERENTINNEN UND REFERENTEN

### DR. MED. IRIS PLEYER

Dr. med. Iris Pleyer ist Gynäkologin und Geburtshelferin. Nach dem Studium der Medizin in Budapest und Wien war sie Assistenzärztin an der Universitätsklinik für Frauenheilkunde in Wien und im SMZ Süd – Kaiser-Franz-Josef-Spital. Außerdem war sie als Assistenzärztin für Anästhesie und Intensivmedizin an der Universitätsklinik für Anästhesie und Intensivmedizin in Wien tätig. Ihre Ausbildung zur Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe absolvierte sie in Baden bei Wien. Sie sammelte Erfahrungen in verschiedenen Kliniken, Ambulanzen und in ihrer Ordination. Ihre Ausbildung zur Ärztin für Psychosomatik und zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der orthomolekularen Medizin verstärkten ihr Interesse an ganzheitlichen Heilmethoden. Dr. Pleyer beschäftigt sich seit ein paar Jahren mit dem Wirkstoff Cannabidiol. Die erfolgreiche Therapie einer ihrer Patientinnen mit Bandscheibenvorfällen veranlasste sie, dieses Buch zu schreiben. Ihr besonderes Interesse gilt dem endocannabinoiden System, vor allem der Übertragung der aktuellen Erkenntnisse der Forschung in den medizinischen Alltag.



### CHRISTIAN RIEDER

Christian Rieder ist ganzheitlicher und zertifizierter Kinesiologe, zertifizierter HRV-Therapeut, Dipl. Psychologischer Berater, Supervisor und arbeitet mit Einzelpersonen, Paaren, Vereinen, Gruppen und Familien. Seine Ausbildung begann er allerdings in Tirol als Bautechniker. Später trat er der Gendarmarie bei, wo er auch als Trainer tätig war. Einige Jahre später wechselte er nach Wien in das Innenministerium und war u. a. verantwortlich für Vorträge und Schulungen in osteuropäischen Staaten und war bei Europol in verschiedenen Segmenten beschäftigt. Er absolvierte weitere Ausbildungen u.a. sein Diplom zum Lebens- und Sozialberater.



### KOREFERENTINNEN

Conny Pint, Geschäftsführerin Herosan Healthcare

Martin Altenburger, Head of Sales Herosan Healthcare

# PRÄVENTIONSSCHULUNG FÜR TIERÄRZTINNEN

## INFORMATIONEN UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### KURSIONFORMATION

Das Kursangebot umfasst Seminarunterlagen, Kaffee, Kuchen, Erfrischungsgetränke und Mittagessen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintretens und nach Maßgabe freier Plätze berücksichtigt. Wir ersuchen Sie, nach Erhalt der Rechnung die Teilnahmegebühr binnen 14 Tagen, sollte das Seminar früher stattfinden, dann bis zum Seminartermin zu überweisen. Die Rechnung wird per E-Mail oder Post versendet. Sollten Sie spezielle Bedürfnisse (Barrierefreiheit, Lebensmittelunverträglichkeiten etc.) haben, geben Sie uns diese bitte bekannt. Inhaltliche Änderungen vorbehalten. Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl wird die Veranstaltung vom Veranstalter abgesagt/verschoben.

### STORNO

Alle Stornierungen müssen in jedem Fall schriftlich erfolgen. Bei jeder Stornierung beträgt die Bearbeitungsgebühr € 30,- 4 Wochen bis 1 Woche vor Seminarbeginn berechnen wir 50 %, bei späterer Stornierung 100 % des Seminarbeitrages. Bei der Nennung und Teilnahme eines in die Zielgruppe passenden Ersatzteilnehmers entfällt die jeweilige Stornogebühr, es kommt nur die Bearbeitungsgebühr zur Anwendung. Sollte ein VETAK- Seminar durch Krankheit des/der Trainers/in, zu geringe Teilnehmerzahl, höhere Gewalt oder andere unvorhersehbare Ereignisse ausfallen, kann die VETAK nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten verpflichtet werden.

### ANSPRECHPARTNERIN/SEMINARMANAGEMENT

Christina Ivanek  
Christina.Ivanek@tieraerzteverlag.at  
T: +43 1 512 30 78- 43

Mit freundlicher Unterstützung von



### VETAKADEMIE

Österreichischer Tierärzteverlag Ges.m.b.H., Hietzinger Kai 87, 1130 Wien, Tel. 01/512 30 78  
FN 457146z, UID-Nr. ATU71358309