

VÖK Workshop "Achtsamkeit mit sich selbst und anderen"

Selbstmanagement für Verhaltensmediziner_innen

Im ersten Teil dieser Seminarreihe lag der Schwerpunkt auf der Kommunikation mit Tierbesitzer_innen. Hinzu kamen Themen wie die Mitwirkungspflicht der Tierhalter_innen in der Verhaltensmedizin, der Umgang mit harten Vorwürfen sowie die Beendigung und Überweisung. Auch der Einsatz von KI in der Verhaltensmedizin wurde an einigen Beispielen gezeigt.

Das zweite Seminar legt den Schwerpunkt auf den Umgang mit uns selbst und unseren Emotionen.

Die Themen:

- **Rückblick auf Seminar 1: Was ist seitdem probiert worden, gelungen, noch offen?**
- **Neue Themen im Umgang mit Tierbesitzer_innen, soweit aufgetaucht ...**
 - **Selbstmanagement – von der Balance des Agierens und Reagierens**
 - **Emotionen und Emotionsregulation: Wie gehen wir mit uns selbst um?**
- **Was tun bei emotionaler Überforderung?**
 - **Weitere Themen der Teilnehmenden**

Das Seminar leitet wieder der Kommunikationsberater Dr. Markus Pöcksteiner, der seit Jahren in der Veterinärmedizin als Trainer, Berater und Coach tätig ist. Das Seminar findet wiederum in einem anregenden und interaktiven Setting statt und auch der Humor wird nicht zu kurz kommen!

21.11.2026

Seminarort - Seminarleitung

Best Western Plaza Hotel Wels
Adlerstraße 1, 4600 Wels
Dr. Claudia Glück-Ragnarsson

ReferentInnen

Univ.-Lektor Mag. Dr. Markus Pöcksteiner, AT
Dr. Claudia _Glück-Ragnarsson Instruktoren, AT

Programm

Samstag, 21.11.2026

09:00–10:40 Uhr	Rückblick auf das Seminar 1 und neue Themen im Umgang mit Tierbesitzer_innen	M. Pöcksteiner C. _Glück-Ragnarsson
10:40–11:00 Uhr	Pause	
11:00–12:30 Uhr	Selbstmanagement	M. Pöcksteiner C. _Glück-Ragnarsson
12:30–13:30 Uhr	Pause	
13:30–15:00 Uhr	Emotionen und Emotionsregulation	M. Pöcksteiner C. _Glück-Ragnarsson
15:00–15:20 Uhr	Pause	
15:20–16:30 Uhr	Abschluss und Spezialthemen	M. Pöcksteiner C. _Glück-Ragnarsson
16:30–17:00 Uhr	Persönliche Ziele der Teilnehmer und Kurzreflexion	M. Pöcksteiner C. _Glück-Ragnarsson

**Eine Fortbildungsveranstaltung der
Vereinigung für Österreichische Kleintiermedizin**

