**„Sport- und Medizintaping an Pferd und Hund“ Fortbildung für Tierärzte, 1,5 Tage**

**Tag 1 (ca. 5 Stunden)**

1. **Grundlagen des Kinesiotapings**

* **Geschichte**
* **Material**
* **Anwendung**

1. **Wirkweise und Anwendung des Kinesiotapings**

* **Neurologie**
* **Das Handling des Materials**
* **Klebetechniken**

1. **Techniken I (Muskeln und Bänder)**

* **Anatomie (gängige Muskeln und Bänder)**
* **Muskelaktivierung**
* **Muskeldeaktivierung**
* **Unterstützung der Sehnen und Bänder**

1. **Praxis**

* **Der Umgang mit dem Tape**
* **Verschiedene Klebetechniken und Zugstärken**
* **Übungen zu den Techniken I: Muskeln und Sehnen**

**Tag 2 (ca. 7 Stunden)**

1. **Techniken II (Schmerzlinderung/Druckreduzierung)**

* **Das endogene analgetische Systems**
* **Klebetechniken der Schmerztherapie**
* **Der Schmerzstern**
* **Stabilisierungstechniken (Bandschwächen, Luxationen)**

1. **Techniken III (Faszien)**

* **Anatomische und Physiologische Grundlagen der Faszien**
* **Wirkung der Faszien-Release-Techniken**
* **Anwendung des Tapings für das Lösen der Faszien**

1. **Techniken IV (Lymphatisches System)**

* **Anatomie und Physiologie des Lympfgefäßsystems**
* **Wirkung des Tapes auf das lymphatische System**
* **Anwendungstechniken des Tapes zur Aktivierung des Lymphgefäßsystems**

1. **Praxis**

* **Übungen zu den Techniken II bis IV**

1. **Diskussion um praktische Fragen**