



**WEBINAR:**

ANTI-STRESS-ERNÄHRUNG

# WEBINAR:

# ANTI-STRESS-ERNÄHRUNG

## ÜBERBLICK UND NUTZEN

Stress ändert unser Ernährungsverhalten (meistens nicht zum Besseren). Wir sprechen über Stress-Esser und Stress-Hungerer. Sie erhalten praktische Tipps und warum richtig essen ein Anti-Stressmittel ist. Dieses Webinar bietet Ihnen alle Möglichkeiten aktiv mitzumachen und Ihre Fragen live zu stellen. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes Webinar mit Gesundheitstrainerin Claudia Haas.

### THEMEN

- Stress-Esser oder Stress-Hungerer?
- „Richtig“ essen gegen Stress
- Fragen / Umfragen / Interaktion

### ARBEITSWEISE

- Interaktiver Vortrag
- Leistungsüberprüfung am Ende der Veranstaltung

## REFERENTIN

**DIPL.-KFFR. (FH) CLAUDIA HAAS**  
INHABERIN EBS MANAGEMENT E.U.

[www.claudia-haas.at](http://www.claudia-haas.at)

Ein bewusster Lebensstil ist seit nunmehr 12 Jahren fixer Bestandteil ihres Lebens und das gibt Frau Haas mit viel Freude und Engagement ihren Kundinnen und Kunden weiter. Ihre Gesundheitsimpulse sind mitreißend, verständlich und überzeugend. Sie werden Ihr Ernährungs-, Bewegungs- und Stressverhalten verändern und mit mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit belohnt. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.



## DETAILS

### WEBINARTERMIN

Datum: 30.04.2021

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Dauer: 60 Minuten

### INVESTITION

Gratis

### BILDUNGSSTUNDEN

1,0 Bildungsstunde E-Learning  
(bei Teilnahme OHNE Leistungsüberprüfung)

2,0 Bildungsstunden E-Learning  
(bei Teilnahme MIT Leistungsüberprüfung)

### ANMELDUNG

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_eOcp0AkQSXy\\_G60y\\_jNlnw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_eOcp0AkQSXy_G60y_jNlnw)



### VETAKADEMIE

Österreichischer Tierärzterverlag Ges.m.b.H.,  
Hietzinger Kai 87, 1130 Wien, Tel. 01/512 30 78  
FN 457146z, UID-Nr. ATU71358309