



# WEBINAR:

## DIE MACHT DER EMOTIONEN



# WEBINAR:

## DIE MACHT DER EMOTIONEN

### ÜBERBLICK UND NUTZEN

Gesundheitstrainerin Claudia Haas spricht über Basisemotionen, wie man sie erkennt und wie wir negative Emotionen anders verarbeiten und vielleicht sogar nutzen können.

Das Webinar bietet alle Möglichkeiten interaktiv mitzumachen und Fragen live sowie direkt zu stellen.

#### THEMEN

- Welche Basisemotionen gibt es?
- Woran erkennt man eine Emotion?
- Umgang mit negativen Emotionen
- Fragen / Umfragen / Interaktion

#### ARBEITSWEISE

- Interaktiver Vortrag
- Leistungsüberprüfung am Ende der Veranstaltung

### REFERENTIN

**DIPL.-KFFR. (FH) CLAUDIA HAAS**  
INHABERIN EBS MANAGEMENT E.U.  
[www.claudia-haas.at](http://www.claudia-haas.at)

Ein bewusster Lebensstil ist seit nunmehr 12 Jahren fixer Bestandteil ihres Lebens und das gibt Frau Haas mit viel Freude und Engagement ihren Kundinnen und Kunden weiter. Ihre Gesundheitsimpulse sind mitreißend, verständlich und überzeugend. Sie werden Ihr Ernährungs-, Bewegungs- und Stressverhalten verändern und mit mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit belohnt. Lassen Sie sich begeistern und freuen Sie sich auf ein spannendes und interaktives Webinar.



### DETAILS

#### WEBINARTERMIN

Datum: 19.03.2021

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Dauer: 60 Minuten

#### INVESTITION

Gratis

#### BILDUNGSSTUNDEN

angefragt

#### ANMELDUNG

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_uCDWQykmRUqsZ44N1rIOrA](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_uCDWQykmRUqsZ44N1rIOrA)



#### VETAKADEMIE

Österreichischer Tierärzterverlag Ges.m.b.H.,  
Hietzinger Kai 87, 1130 Wien, Tel. 01/512 30 78  
FN 457146z, UID-Nr. ATU71358309