



VETAK-WEBINAR:

COMPASSIONATE MIND - TEIL 2: UMGANG MIT EIGENEN GRENZEN

Psychologische Strategien zur
Verbesserung der Lebensqualität

COMPASSIONATE MIND - TEIL 2:

UMGANG MIT EIGENEN GRENZEN

ÜBERBLICK UND NUTZEN

Im zweiten Teil der Webinar-Reihe „Compassionate Mind“ werden sich die Teilnehmer*innen mit ihren persönlichen Grenzen und Bedürfnissen auseinandersetzen und psychologische Strategien erlernen, um diese Grenzen leichter bewahren zu können. Dies ist eine wesentliche Ressource, um Stress im (Arbeits-)alltag gut bewältigen zu können.

Fragen können Sie gerne vorab an silvia.gromen@tieraerztekammer.at oder live im Webinar stellen.

Der erste Teil der Webinar-Reihe „Compassionate Mind“ zum Thema „**Achtsamkeit - Psychologische Strategien zur Stärkung individueller Ressourcen**“ findet am Montag, den 24.04.2023 von 12:30 bis 14:00 Uhr statt.

Details sowie die Anmeldung dazu finden Sie unter: <https://bit.ly/3KP5V9e>

DETAILS

WEBINARTERMIN

Datum: 08.05.2023

Uhrzeit: 12:30-14:00 Uhr

INVESTITION

Gratis

BILDUNGSSTUNDEN

1,0 Bildungsstunde E-Learning

ANSPRECHPARTNERIN

Mag. Fiona Slapota

fiona.slapota@tieraerzteverlag.at

+43 1 512 30 78 43



ZU DEN REFERENTINNEN

UNIV.-PROF. DR. BIRGIT URSULA STETINA ist Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin und Forensische Psychologin. Nach ihrem Diplomstudium und naturwissenschaftlichen Doktorat im Fach Psychologie in Wien war sie einige Jahre an der Fakultät für Psychologie der Universität Wien tätig; unter anderem als organisatorische Leiterin der Lehr- und Forschungspraxis des Lehrstuhls für Klinische Psychologie. Ihre weitere Karriere führten die Forscherin und Vortragende an die bekannte US-amerikanische Webster University mit zahlreichen weiteren Lehraufträgen in Wien und auch Leiden (NL). Aktuell ist sie für den Fachbereich Klinische Psychologie zuständig und leitet die psychologische Universitätsambulanz der psychologischen Fakultät der SFU Wien.

Schwerpunkt der Lehre: Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie, Klinische Begutachtung und Diagnostik, Klinische Interventionen und Paradigmen.

UNIV.-ASS. CHRISTINE KROUZECKY, MMSc. ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin und Koordinatorin der Abteilung für Mensch-Tier-Beziehungen an der psychologischen Universitätsambulanz der Sigmund-Freud-Privatuniversität.

© Sigmund Freud PrivatUniversität



Univ.-Prof. Dr.
Birgit Ursula Stetina

Foto: beige stellt



Christine Krouzecky,
MMSc.