



VETAK-WEBINAR:

COMPASSIONATE MIND - TEIL 1: ACHTSAMKEIT

Psychologische Strategien zur
Stärkung individueller Ressourcen

COMPASSIONATE MIND - TEIL 1:

ACHTSAMKEIT

ÜBERBLICK UND NUTZEN

In diesem Webinar werden den Teilnehmer*innen die wichtigsten Grundlagen für ein achtsames Selbstmitgefühl vorgestellt, welches eine wesentliche Voraussetzung für die Aktivierung individueller Ressourcen darstellt. Ziel ist die Vermittlung von psychologischen Strategien, zum Training von Achtsamkeit und zur Stärkung von persönlichen Ressourcen.

Fragen können Sie gerne vorab an silvia.gromen@tieraerztekammer.at oder live im Webinar stellen.

Der zweite Teil der Webinar-Reihe „Compassionate Mind“ zum Thema „**Umgang mit eigenen Grenzen - Psychologische Strategien zur Verbesserung der Lebensqualität**“ findet am Montag, den 08.05.2023 von 12:30 bis 14:00 Uhr statt.

Details sowie die Anmeldung dazu finden Sie unter: <https://bit.ly/3ESju3Q>

DETAILS

WEBINARTERMIN

Datum: 24.04.2023

Uhrzeit: 12:30-14:00 Uhr

INVESTITION

Gratis

BILDUNGSSTUNDEN

1,0 Bildungsstunde E-Learning

ANSPRECHPARTNERIN

Mag. Fiona Slapota

fiona.slapota@tieraerzteverlag.at

+43 1 512 30 78 43

Kooperation

ÖTK
Österreichische
Tierärztekammer

SFU
Sigmund Freud
PrivatUniversität
Wien

ZU DEN REFERENTINNEN

UNIV.-PROF. DR. BIRGIT URSULA STETINA ist Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin und Forensische Psychologin. Nach ihrem Diplomstudium und naturwissenschaftlichen Doktorat im Fach Psychologie in Wien war sie einige Jahre an der Fakultät für Psychologie der Universität Wien tätig; unter anderem als organisatorische Leiterin der Lehr- und Forschungspraxis des Lehrstuhls für Klinische Psychologie. Ihre weitere Karriere führten die Forscherin und Vortragende an die bekannte US-amerikanische Webster University mit zahlreichen weiteren Lehraufträgen in Wien und auch Leiden (NL). Aktuell ist sie für den Fachbereich Klinische Psychologie zuständig und leitet die psychologische Universitätsambulanz der psychologischen Fakultät der SFU Wien.

Schwerpunkt der Lehre: Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie, Klinische Begutachtung und Diagnostik, Klinische Interventionen und Paradigmen.

UNIV.-ASS. CHRISTINE KROUZECKY, MMSc. ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin und Koordinatorin der Abteilung für Mensch-Tier-Beziehungen an der psychologischen Universitätsambulanz der Sigmund-Freud-Privatuniversität.

© Sigmund Freud PrivatUniversität



Univ.-Prof. Dr.
Birgit Ursula Stetina

Foto: beige stellt



Christine Krouzecky,
MMSc.